



資料提供



2022年3月10日
株式会社 中電工

ランニングイベント『STRIVE RUN CLUB』の開催について

当社陸上競技部は、市民ランナー向けランニングイベント『STRIVE RUN CLUB』を開催しますので、お知らせいたします。

同イベントの開催はランニングステーションなどを運営する「PEACE & MOSH」(広島市中区)からの要望に応えるものです。

当社陸上競技部員が市民ランナーの方へ、ウォーミングアップやストレッチ方法、ランニングフォームなどを、以下の内容で指導します。

1. 日 時 2022年3月20日(日) 9時30分～12時00分
2. 場 所 株式会社中電工本店 広島市中区小網町6-12 11F (開会式会場)
PEACE&MOSH 広島市中区土橋町6-23 1F (閉会式会場)
および本川河川敷(広島市中区河原町付近)
※当社会議室でストレッチ等を行い、その後屋外でランニングを行います。
3. 参加者 「PEACE & MOSH」にて募集した10名程度
4. 講師 中電工陸上競技部
 - ・相葉 直紀 選手
 - ・橋本 直也 コーチ
5. 実施内容
 - ・ウォーミングアップ
 - ・走り方レッスン
 - ・個人ランニングレッスン
 - ・練習後のケアについて など
6. その他
 - ・新型コロナウイルスの感染状況により延期・中止となる場合があります。
 - ・雨天決行(内容を一部変更して実施)

以上

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社 中電工
業務本部 総務部 広報担当
TEL (082) 291-9730