



2020年2月28日  
株式会社 中電工

### 「大竹ランニングスクール」の開催について

標記について、当社陸上競技部員が講師を務め開催しましたので、お知らせいたします。

1. 主催 大竹市陸上競技協会
2. 日時 2020年2月23日（日）10時00分～12時20分
3. 場所 小方学園グラウンド（広島県大竹市小方ヶ丘1-1）
4. 参加者 大竹中学校と小方中学校の陸上競技部員27名
5. 講師 橋本直也コーチ・相葉直紀選手・東優汰選手
6. 実施内容
  - ・ウォーミングアップ
  - ・体幹トレーニング
  - ・走り方レッスン
  - ・1000m タイムトライアル（各自の走力に合わせて設定タイム）
  - ・リレー（1人200m） など



以上

【本件に関するお問い合わせ先】  
株式会社 中電工  
業務本部 総務部  
広報担当課長 川崎 康司  
TEL (082) 291-9730