



資料提供



2023年3月9日
株式会社 中電工

「中電工ランニングスクール」の開催について

このたび当社陸上競技部は、小学生を対象としたランニングスクールを下記のとおり開催します。同スクールでは、ランニングクラブ「可部AC」（広島市安佐北区）を対象に「ニューイヤー駅伝2023」で8位に入賞したメンバーを含む当社陸上競技部員が、レクリエーションを交えながらランニングを楽しむためのウォーミングアップや、効率よく走るためのランニング指導を行い、速く走るためのコツや陸上競技の楽しさを伝えます。

記

1. 日 時 2023年3月18日（土）10時00分～12時00分
2. 場 所 広島市立可部小学校グラウンド（広島市安佐北区可部四丁目9-1）
3. 参加者 可部ACに所属する小学生など約30名
4. 講 師
中電工陸上競技部
・松長 信也（監督）
・橋本 直也（コーチ）
・相葉 直紀（主将）ニューイヤー駅伝2023 4区出場 MGCファイナリスト
・東 優汰 ニューイヤー駅伝2023 3区出場
・三ツ星 翔 ニューイヤー駅伝2023 1区出場



相葉選手



東（あずま）選手



三ツ星選手

5. 実施内容
レクリエーション（鬼ごっこ）、ランニングレッスン、リレー対決 など
6. その他
雨天の場合は、3月25日（土）に同内容で延期します。

以 上

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社 中電工
業務本部 総務部 広報担当
TEL 082-291-9730